



Stop Narkoba - Foto: Dok. CDN



# Narkoba dan Dampak Penyalahgunaan

Sumrahadi, M.KM., CWCCA



NARKOBA = NAPZA

NARKOBA

NARKOTIKA, PSIKOTROPIKA  
BAHAN ADIKTIF

NAPZA

NARKOTIKA, ALKOHOL,  
PSIKOTROPIKA, ZAT ADIKTIF



# **“NAPZA”**

## **Apa itu?**

Bahan/ zat kimiawi yang jika dimasukkan kedalam tubuh akan dapat mengubah **PIKIRAN, PERASAAN, SUASANA HATI** dan atau **PERILAKU** Penggunanya

## NARKOBA



### KERUGIAN

Rp 84 T /TAHUN  
30 KEMATIAN ORANG/HARI

## KORUPSI

Rp 31 T SELAMA TAHUN 2015

## TERORISME

80 KEMATIAN ORANG/HARI DI DUNIA





# ANCAMAN KEJAHATAN CYBER

Perkembangan teknologi informasi membuka ruang atau menciptakan celah bagi pelaku kejahatan untuk memproduksi ataupun mengedarkan narkoba dengan lebih mudah, murah dan tidak terdeteksi.



- Surface Web Market

- 
- Peredaran narkoba dilakukan melalui media sosial dan website



- Deep Web Market

- 
- Peredaran Narkoba dilakukan melalui jaringan internet tersembunyi yang sangat sulit dilacak



- Cryptomarket

- 
- Transaksi menggunakan crypto-currency melalui internet. Tidak mudah dilacak, identitas tersembunyi

# Perkembangan New Psychoactive Substances (NPS)



**800an**

NPS yang  
beredar di dunia



Perkembangan NPS  
menciptakan celah bagi  
kejahatan dikarenakan banyak  
narkoba jenis baru yang belum  
diatur oleh hukum.



**73**

NPS yang beredar  
di Indonesia



**65**

Sudah diatur dalam  
Permenkes Nomor  
20 Thn 2018



**8**

Belum diatur  
dalam Permenkes

Sumber: UNODC 2017



PEKERJA 59%



PELAJAR 24%

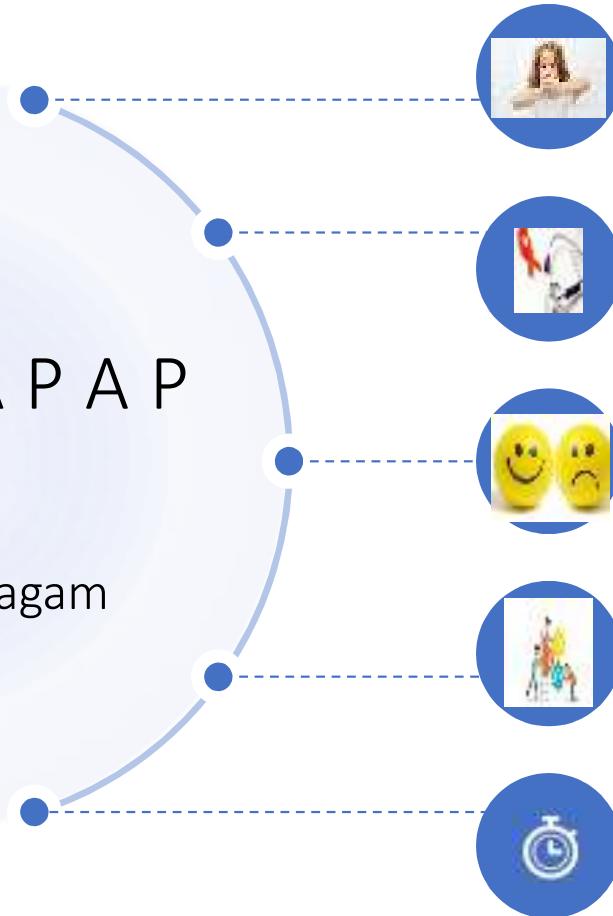


POPULASI UMUM 17%

KATEGORI  
PENYALAH GUNA  
**NARKOBA**

# MENGAPA PAKAI ?

Alasan sangat beragam



- Memenuhi Rasa Ingin Tahu
- Menghilangkan Masalah & Rasa Sakit
- Mengubah Mood atau perasaan
- Mendapat Pengakuan Sosial
- Melepaskan Diri Dari Kebosanan

# Tingkatan Penyalahgunaan NAPZA

Tingkatan ini bersifat fluktuatif berdasarkan perilaku yang muncul



Ketergantungan



Penyalahgunaan



Situasional



Rekreasional



Eksperimen

# EFEK NARKOBA / NAPZA



# Depresant



Obat/zat yang berkhasiat **menekan atau menurunkan fungsi susunan saraf pusat** sehingga aktivitas fungsional tubuh berkurang

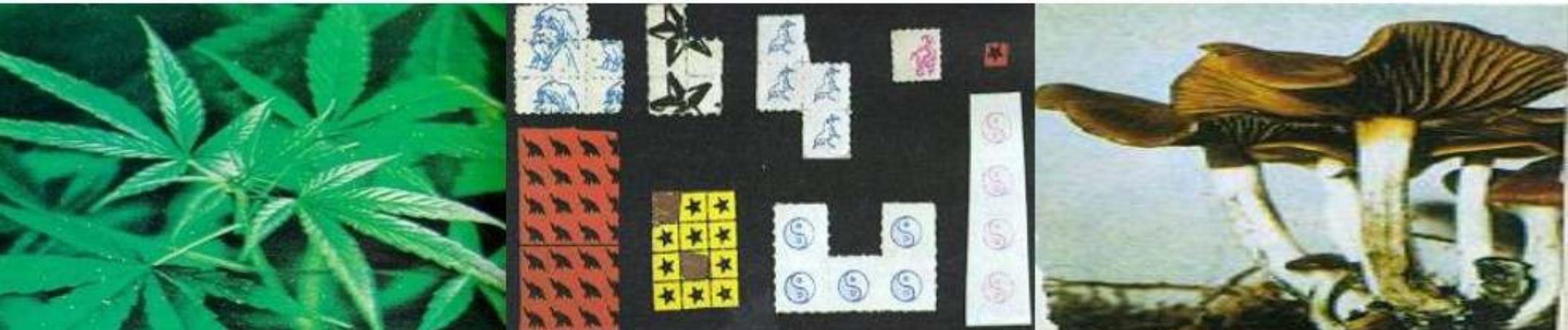
Tidak berarti membuat pemakainya merasa depresi

- Contoh : Golongan opioids (opium, morfin, heroin, metadone), alkohol, ganja,
- Sedatif Hipnotik (valium, mogadon, rohipnol, serepax),
- Solvent/inhalant (lem, bensin, cairan korek api, thinner, vernis, dll)



# Hallusinogens

- Obat/zat yang dapat menimbulkan **efek halusinasi** (menciptakan daya khayal) atau **mengaburkan persepsi** penggunanya terhadap kenyataan
- LSD (Lysergic Acid Diethylamide), Magic Mushrooms (psilocybin), Mescaline (Peyote cactus), PCP (Phencyclidine), Ecstasy (MDMA), Ketamine, Ganja



# Stimulant



- Obat/zat yang berkhasiat **meningkatkan fungsi susunan sarap pusat** (merangsang fungsi tubuh) sehingga penggunanya merasa tetap segar dan bersemangat
- contoh : Kokain, amphetamine, shabu-sabu, ecstasy, nicotin, kafein, tablet pelangsing (duramine, sanorex)



# Efek Narkoba/Napza



# JENIS-JENIS NAPZA



- OPIAT



- GANJA/CIMENG



- STIMULAN  
(KOKAIN/AMFETAMIN)



- MARIJUANA



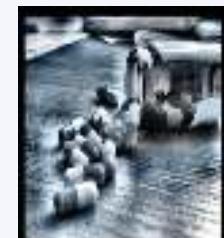
- NIKOTIN



- DEPRESAN(ALKOHOL)



- INHALAN



- HALUSINOGEN

# NAPZA

## NARKOTIKA

- MORFIN / HEROIN
- KOKAIN
- GANJA / CANABIS



## PSIKOTROPIKA

- METAMFETAMIN
- HALUSINOGENIC
- SEDATIF / HIPNOTIK



## ZAT ADIKTIF

- BAHAN PELARUT
- ALKOHOL



# OPIAT (kokain, heroin)

- INTOKSIKASI

- Euforia
- Mengantuk
- Banyak tidur
- Bicara cadel
- Konstipasi
- Penurunan kesadaran



- PUTUS ZAT

- Nyeri
- Mata dan hidung berair
- Perasaan panas dingin
- Diare
- Gelisah
- Tidak bisa tidur



# Ganja (cimeng, Gele') *cannabis sativa*



## Intoksikasi

- Euforia**
- Mata merah**
- Mulut kering**
- Banyak bicara dan tertawa**
- Nafsu makan meningkat**
- Gangguan persepsi**

**Putus zat jarang ditemukan**



# Sedatif hipnotik (penenang)

## (Benzo : pil BK, Lexotan)

### Intoksikasi

Pengendalian diri kurang  
Jalan sempoyongan  
Mengantuk  
Memperpanjang tidur  
Hilang kesadaran

### Putus zat

Cemas  
Tangan gemetar  
Perubahan persepsi  
Gangguan daya ingat  
Tidak bisa tidur

# Alkohol (bir, wiski, arak)

## Intoksikasi

Mata merah  
Bicara cadel  
Jalan sempoyongan  
Perubahan persepsi  
Kemampuan menilai (↓)

## Putus zat

Cemas, depresi  
Muka merah  
Tangan gemetar  
Mual muntah  
Tidak bisa tidur





# Amfetamin : Ekstasi (inex / MDMA), shabu-shabu



## Intoksikasi

Selalu  
bergerak  
Berkeringat  
Gemetar  
Cemas,  
Depresi  
Paranoid



## Putus zat

Cemas  
Depresi  
Kelelahan  
Energi Berkurang  
Tidur meningkat

**Apa yg terjadi bila menyalahgunakan  
NAPZA????**

## **1. Intoksikasi**

Zat adiktif bekerja pada sistem syaraf pusat (teler). Terjadi perubahan memori, perilaku, kognitif, alam perasaan dan kesadaran





## 2. Toleransi

Peningkatan jumlah penggunaan zat adiktif untuk mencapai tujuan dari pemakai. Berlangsung sampai kondisi dosis optimal (over dosis)

### 3. Withdrawal

Fisik (badan jadi sakit)  
dan psikis (bingung,  
cemas, gelisah dan  
ketakutan)

Penghentian pemakaian zat, terjadi sindroma putus Zat (sakau)



# *Adiksi napza*

: Kondisi yang menunjukkan individu telah mengkonsumsi napza

(alamiah maupun sintetis) secara berulang sehingga memunculkan ketergantungan fisik dan psikis. Perjalanan adiksi --> panjang, diawali kebiasaan, batas **Kebiasaan - Ketergantungan** tidak jelas.

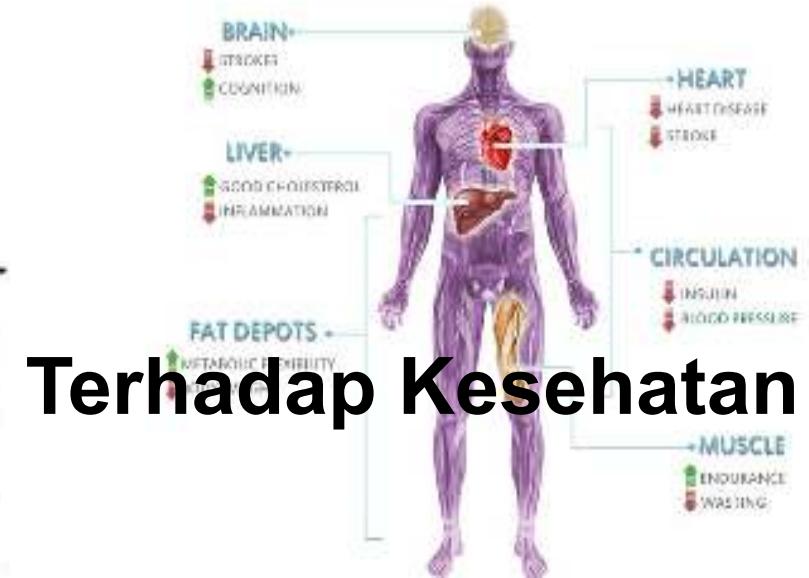


## Gejala *Adiksi*

- Keinginan / keharusan menggunakan zat
- Kesulitan mengontrol pemakaian zat
- **Gejala putus zat/withdrawal**
- **Toleransi**
- Kehidupan pribadi terbengkalai
- Tetap menggunakan walaupun tau resiko



Jangka Panjang, Ketergantungan,  
Cemas, Lelah yang berkepanjangan, Hilang  
motivasi dan ingatan, Paranoid, **KERUSAKAN**  
**ORGAN** (otak, jantung, paru, REPRODUKSI),  
penyakit AIDS



## Terhadap Kesehatan

Jangka Pendek, Overdosis -  
Kematian, Perilaku sembrono,  
Gejala putus obat (sakaw)



REHABILITASI  
REHABILITASI  
Medik  
SOSIAL

# REHABILITASI



- **REHABILITASI MEDIK (detoksifikasi)** Tenaga medis akan memberikan obat tertentu yang bertujuan untuk mengurangi gejala putus obat (sakau) yang muncul.
- **REHABILITASI SOSIAL (support system)** : Terapi perilaku kognitif dan Bina lanjut.

**Terapi perilaku kognitif** bertujuan untuk mencari cara mengatasi keinginan menggunakan obat disaat kambuh, dan membuat strategi untuk menghindari dan mencegah kambuhnya keinginan menggunakan obat.

**Bina lanjut** bertujuan untuk dapat kembali ke sekolah atau tempat kerja melalui mengikutsertakan dalam kegiatan yang sesuai dengan minat.

# Gejala OVERDOSIS (OD)

- Koma
- Henti Nafas (depresi nafas)
- Miosis
- Hipotensi
- Bradikardi sampai henti jantung
- Hipotermia (suhu badan menurun)
- Refleksi menurun
- Kejang-kejang



# PENANGANAN Over Dosis

- **Cari Bantuan Medis,** penderita harus segera mendapatkan pertolongan medis, “do not further harm”
- **Pantau Nafas Korban,** berikan posisi yang tepat (jalan napas terbuka), memiringkan kepalanya ke arah belakang dan mengangkat dagu
- **Lakukan Pertolongan Pertama,** bila kondisi memburuk, berikan pertolongan Resusitasi Jantung Paru atau CPR



**6-B**

# **CIRI-CIRI PENGGUNA NARKOBA**



1. Bohong
2. Bolos
3. Blo'on
4. Bego
5. Bengong
6. Bolot



## LANGKAH-LANGKAH PERLINDUNGAN DIRI DARI **NARKOBA**

Narkoba adalah zat yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan dan ketergantungan bagi pemakainya. Pemakai atau pengedarnya terancam hukuman berat. Dampak Narkoba mulai dari gangguan kesehatan, sakit parah, hingga kematian. Pelajar yang terdeteksi memakai Narkoba terancam dikeluarkan dari sekolah, bahkan dapat dipidanaan. Narkoba menghancurkan masa depan kita.



Tolak Narkoba  
dan jangan coba-coba.

Hindari  
berterusan dekat  
dengan kawan  
yang terlindungi  
pengguna  
Narkoba.

Isi waktu  
dengan  
kegiatan  
positif.

Laporkan kasus  
Narkoba pada  
guru atau polisi  
agar tidak  
menyebar.

Jalin komunikasi  
positif dengan  
keluarga: berko-  
munikasi aktif,  
berpemiten jika  
mau bepergian,  
memberi tahu jika  
pulang terlambat.

Buat rencana  
kegiatan harian  
yang jelas, baik  
untuk hari-hari  
sekolah maupun  
hari-hari libur.

# 5 TIPS REMAJA BEBAS NAPZA

## 1. SELEKTIF MEMILIH TEMAN

Bergaulah dengan teman-teman yang memiliki perilaku positif.

## 2. JANGAN PERNAH MENCoba

Sekali mencoba NAPZA, akan sulit berhenti dan akan terus kecanduan.

## 3. BENTENGI DIRI DENGAN AGAMA

Agama dapat menjauahkan dari perbuatan telarang dan merugikan diri sendiri.

## 4. NIKMATI KEBERSAMAAN KELUARGA

Pengawasan keluarga dapat membantu mencegah penyalahgunaan NAPZA.

## 5. INGAT MASA DEPAN

Dampak buruk narkoba dapat merusak cita-cita yang sudah dirancang untuk masa depan.



(Sumber: Badan Narkotika Nasional)

# HILANG SERIBU TUMBUH BERIBU-RIBU



**APA YANG DAPAT  
DAN  
HARUS KITA LAKUKAN...???**



don't let drugs

**KENALI UNTUK DI JAUHI  
BUKAN UNTUK DI MINATI  
APA LAGI UNTUK UJI NYALI**

take

Sumrahadi  
control



# CONTACT CENTER BNN



[www.bnn.go.id](http://www.bnn.go.id)

[www.cegahnarkoba.bnn.go.id](http://www.cegahnarkoba.bnn.go.id)

[callcenter@bnn.go.id](mailto:callcenter@bnn.go.id)

081 221 675 675

2BF297D7

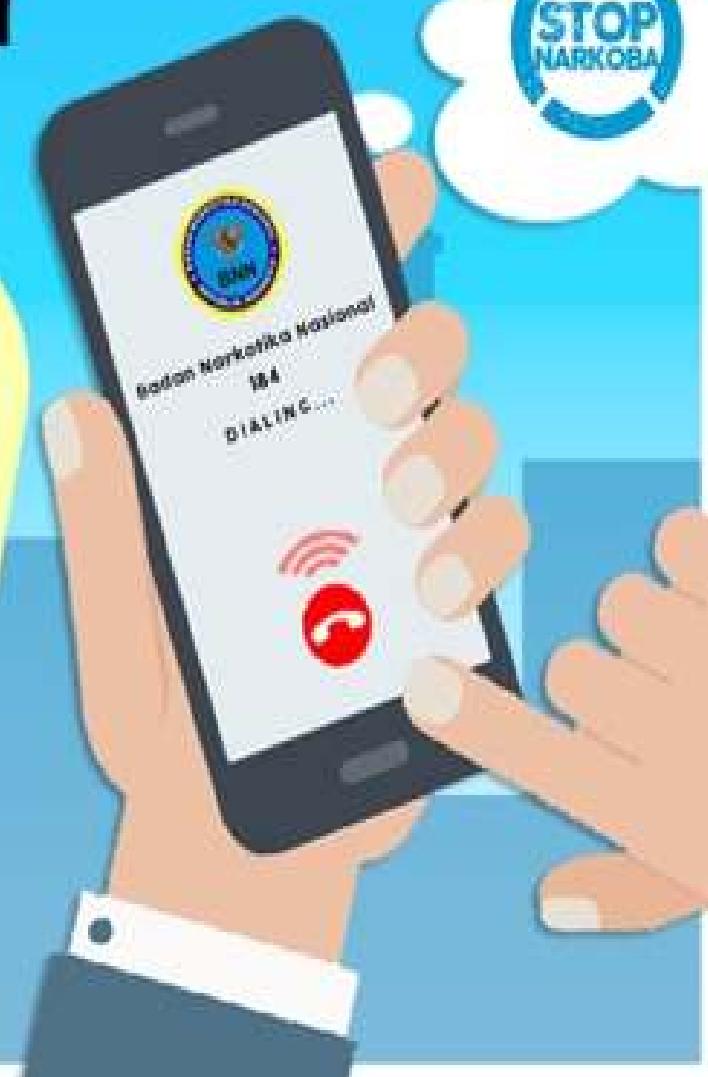
@cc\_bnn

contact  
Center  
BNN

INFO BNN

CALL  
184

SMS  
1784





**Matur Nuwun**